



Voraussetzung

In Zusammenarbeit mit dem *Netzwerk schulische Bubenarbeit* führte die Oberstufenschule Birr AG eine Projektwoche zum Thema „Risiko-Management“ durch. Themen wie Kampfsport, Rasen mit dem Auto, Umgang mit Drogen und anderes wurden behandelt. *Natur als Partnerin* erhielt den Auftrag, zu diesen Themen einen Erlebnistag in der Natur zu gestalten.

Ziele

- Die Jugendlichen sollen in einem sicheren Rahmen an ihre Grenzen gebracht werden. Thematisiert werden müssen: sich einer Herausforderung stellen und abschätzen, welche Sicherheitsvorkehrungen wann sinnvoll sind. Als Gruppe aufeinander achten, einander helfen und den individuellen Möglichkeiten der einzelnen Gruppenmitglieder entsprechende Wagnisse wählen.
- Übungen durchführen, bei denen jede(r) selber entscheiden muss, wie und ob sie/er es wagen will.
- Ein Gemeinschaftswerk schaffen und gesellig zusammen sein.

Aktivitäten

Das Erläutern und Besprechen des so genannten „Komfort-Zonen-Modells“ stimmte die Jugendlichen auf das Thema ein. Sie stellten sich selber in das Modell und erzählten von ihren eigenen Erfahrungen.

In Gruppen aufgeteilt, erhielten die Schülerinnen und Schüler den Auftrag, einen Berg zu besteigen. Die zur Verfügung gestellten Sicherheitshilfsmittel konnten nach Absprache mit der Leitung auf verschiedene Art eingesetzt werden. Nach individuellem Kartenstudium stiegen die Gruppen auf unterschiedlichen Wegen



ab. Das gemeinsame Kochen auf dem Feuer liess die Gesamtgruppe zusammenrücken, da jede Mitschülerin und jeder Mitschüler zum Gelingen beitragen musste.

In Untergruppen wurden Seilbrücken begangen, die Spiele „Vertrauensfall“ und „Spinnennetz“ durchgeführt. Eine Auswertung des Erlebten rundete den Tag ab und führte in den Schulalltag zurück.

Nachhall

Die Jugendlichen konnten mit neuen Aspekten und Eindrücken in die darauf folgenden Projektstage gehen. Die Oberstufenschule Birr zeigte sich interessiert daran, die Erlebnistage in einer nächsten Projektwoche wieder einzubauen. Es war offensichtlich, dass erlebnispädagogisches Arbeiten zum Thema Risiko-Management sinnvoll ist.

Der Verein NWSB führt nach diesem Pilotprojekt an verschiedenen Schulen Projektwochen zum Thema durch.